



INFÓRMATE

CANABIS



1
VERIFIQUE LA MARCA DE VERIFICACIÓN

Busque el letrero en las tiendas que indica que el negocio ha obtenido todas las licencias, permisos o autorizaciones requerido p por parte de los gobiernos estatales y locales. Obtenga más información en:

<https://dcba.lacounty.gov/cannabisembleprogram/>

2
SEA SEGURO Y CONSIDERADO

Evite fumar en lugares públicos, incluso cerca de mujeres embarazadas o lactantes. Guarda cualquier producto de cannabis, incluida la parafernalia de forma segura, fuera del alcance de los niños y las mascotas.

3
NO CONDUZCA SI USAS

El consumo de cualquier producto de cannabis puede afectar el juicio y la capacidad para operar un automóvil u otro vehículo motorizado de manera segura. Conducir bajo los efectos del cannabis puede ponerte a ti y a otras personas en riesgo de accidente, lesiones graves o la muerte.

4
IR BAJO Y LENTO

El cannabis afecta el cuerpo y el cerebro de cada persona de manera diferente. Si decides consumir cannabis, comience con la dosis más baja posible y observa cómo responde su cuerpo. La mentalidad, intención, y el ambiente pueden afectar su experiencia, tanto positiva como negativamente.

5
CONOCE TUS LÍMITES

Evite mezclar cannabis con otras sustancias, incluyendo alcohol, medicamentos recetados o sustancias ilícitas. Los efectos pueden aumentar el riesgo de efectos físicos y/o mentales adversos, lesiones y muerte.

Método de consumo	Inicio después del consumo	La duración puede durar hasta	Algunos efectos residuales hasta 24 horas después del uso	Tenga cuidado con los efectos físicos y mentales adversos, como
la inhalación	10 a 30 minutos	6 horas	Absorbido directamente en el torrente sanguíneo y sus efectos se sienten rápidamente por el cerebro y el cuerpo.	Aumento de la presión arterial Aumento de la frecuencia cardíaca Delirios
la ingesta	30 minutos a 2 horas	12 horas	Puede tomar hasta 4 horas para sentir los efectos completos, y consumir más dentro de este período de tiempo puede aumentar el riesgo de efectos adversos.	Confusión extrema Aumento de la ansiedad Náuseas intensas Vómitos Dolor de cabeza

Descargo de Responsabilidad: Esta información no debe considerarse un consejo legal o médico.

Si usted o alguien que conoce tiene síntomas que podrían sugerir que se consumió en exceso, llame a la línea directa de control de intoxicaciones al **1-800-222-1222**.

Si los síntomas son graves, llame al 9-1-1 o busque atención médica de inmediato. Si usted está luchando con el cannabis o la adicción a sustancias, llame a la línea de ayuda de los Servicios de Abuso de Sustancias: **1-844-804-7500**. (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana)

